

Mijn naam is Sodaba

Mijn naam is Sodaba Abibzay ik ben een sociale ondernemer en met mijn bedrijf SA Modera ben ik gespecialiseerd in communicatie voor kansengelijkheid, diversiteit en inclusie. Vrijheid is voor mij de ruimte om volledig mezelf te zijn — zonder angst, zonder schaamte, zonder uitgesloten te worden. Maar vrijheid stopt daar niet.

Vrijheid is voor mij

Echte vrijheid betekent ook de moed en het mededogen om die ruimte te creëren voor anderen. Om mijn stem te gebruiken voor wie het zwijgen wordt opgelegd. Vrijheid is niet alleen een recht, het is ook een verantwoordelijkheid

Ik ben een trotse vrijheidsambassadeur

Ik ben een trotse vrijheidsambassadeur omdat ik geloof dat vrijheid geen luxe is, maar een recht voor ieder mens. Niet alleen voor mij, maar voor het meisje in Afghanistan dat niet naar school mag, het kind in Palestina dat opgroeit met geweld, de families in Congo die lijden onder conflict, en voor iedereen wiens stem wordt gesmoord, waar ook ter wereld. Mijn vrijheid is geen eindpunt — het is een verantwoordelijkheid. Een plicht om op te komen voor wie niet gehoord wordt.

Want vrijheid is pas echt als we haar delen, beschermen en gebruiken om anderen te verheffen. Ze kent geen grenzen, geen paspoorten, geen 'wij' of 'zij'. Vrijheid is van iedereen.

En laten we ook eerlijk zijn: Nederland is niet in z'n eentje vrij geworden. Onze vrijheid is mede mogelijk gemaakt door de moed, steun en solidariteit van anderen. Dat verleden schept een plicht in het heden. Wie zelf geholpen is, draagt ook de verantwoordelijkheid om te helpen.

Daarom mogen we niet weggijken. Vrijheid vraagt om wederkerigheid — om de keuze om ook voor anderen op te staan, net zoals ooit voor ons is opgestaan.

Ik voelde me het minst vrij

Ik voelde me het minst vrij in de context van de huidige nationale en internationale politieke houding ten opzichte van fundamentele vrijheden. Vooral in hoe er wordt omgegaan met het demonstratierecht voor Gaza, de onafhankelijkheid van de pers, en het naleven van artikel 1 van onze Grondwet.

Wanneer kernwaarden zoals gelijkheid, vrijheid van meningsuiting en recht op vreedzaam protest onder druk komen te staan — juist door de instellingen die ze zouden moeten beschermen — dan voel ik hoe broos vrijheid kan zijn

Ik voel mij het meest vrij

Ik voel me het meest vrij wanneer ik op een podium sta en een boodschap van hoop, kracht of motivatie mag delen. Op momenten waarin ik mag spreken op evenementen die gericht zijn op groei, bewustwording en verbinding — plekken waar mensen samenkomen om elkaar te versterken.

Maar ook wanneer ik anderen mag ondersteunen in hun reis naar vrijheid en onafhankelijkheid. Want er is niets bevrijdender dan je eigen stem gebruiken om anderen te helpen die van henzelf te (her)vinden. In die momenten voel ik dat